



Info-parents Février 2012



Mot de la directrice

Le mois de février est le mois le plus court de l'année, mais il sera actif dans notre école. Les élèves auront la chance d'avoir des journées de congé tandis que les enseignantes assisteront à leur congrès annuel. Le tout sera suivi par la fête de la St-Valentin et par la troisième édition du carnaval des étoiles du Nord. Le lancement du carnaval aura lieu le lundi 27 février à l'extérieur et la semaine sera remplie d'activités enrichissantes et sportives. Le tout promet encore cette année d'être une réussite !!!

IMPORTANT : À noter que vous avez reçu un sondage par la poste auquel vous étiez invité à répondre. En février, ce sera au tour des élèves et des enseignants de le remplir en ligne.

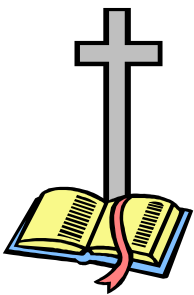
Le pilier de responsabilisation sert de bilan annuel du système d'éducation afin de préparer les élèves à la réussite.

Votre participation au sondage nous permet d'obtenir des renseignements importants sur la qualité de l'enseignement que votre enfant reçoit; nous vous invitons donc à nous faire parvenir vos réponses sans tarder.

Tous les sondages sont confidentiels et comportent des questions à propos d'expériences vécues au sein de l'école. Les résultats du sondage seront présentés aux autorités scolaires en mai 2012 et seront rendus publics pour chaque autorité.

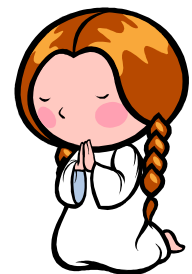
Bon mois de février à tous!

Nicole Arseneault
Directrice



Il fait froid dehors

Quand il fait froid, Jésus,
j'ai bien envie de me recroqueviller
et de rester en boule, près de la cheminée.
Jésus, ne laisse pas le froid m'endormir.
C'est si beau de faire des découvertes
et de vivre chaque jour de nouvelles aventures.
Rends-moi curieux des autres,
Jésus, rends-moi curieux de Dieu.



Geneviève Welcomme

Congrès des enseignants

Veillez noter que les élèves seront en congé le 8 février à partir de 11h36 ainsi que les 9 et 10 février pour le congrès annuel des enseignants à Edmonton. **Les élèves de la maternelle, quant à eux, seront en congé le 8 février toute la journée.** Le retour en classe se fera le lundi 13 février. Bon congé à tous!

Congé Fête de la famille

Veillez noter que le 20 février est une journée de congé car c'est la Fête de la famille. Profitez bien de cette longue fin de semaine pour faire des activités familiales!!

Prochaines réunions conseil d'école et SPEF

La prochaine réunion du conseil d'école aura lieu le lundi 27 février à 19h00 et la prochaine réunion du comité SPEF aura lieu le dimanche 19 février à 10h au salon du personnel de l'école. Bienvenue à tous!

Dictée P.G.L

Nos élèves de la maternelle à la 6e année participeront à la dictée Paul Gérin-Lajoie le 6 février prochain. Tout en perfectionnant leurs habilités en orthographe, nos élèves ont la chance de se sensibiliser aux difficultés vécues par plusieurs pays du Sud. Chaque groupe sera préparé par son enseignante. L'élève qui aura la plus haute note dans la classe de 5e et 6e aura la chance de représenter notre école à la finale provinciale.



Activités de la St-Valentin

Le 13 février, Madame Nicole et Madame Mélanie auront des messages de St-Valentin à vendre au coût de 25¢ chaque qui seront lus à la personne choisie le jour de la St-Valentin. Avec les profits de cette activité, des biscuits seront offerts aux enfants le jour de la St-Valentin. Aussi, le 14 février, nous demandons aux élèves et au personnel de l'école de se vêtir de rouge, rose ou blanc pour l'occasion.



Étoiles du mois de janvier - Le civisme

Prématernelle - Brayden Robin
1re/2e année - Sébastien Imbeault
5e/6e année - Destinée Harvey-Goodwin



Maternelle - Brielle Ménard
3e/4e année - Steven Panopio

Mercredi des cendres

Le 22 février à 10:30, Father Paul sera à notre école pour la messe du mercredi des cendres. Bienvenue à tous!



Bonne fête!!!

Destinée Harvey-Goodwin - 2 février
Mme Pierrette - 4 février
Fanny St - Pierre - 8 février
Joël Ménard - 13 février



Madame Michelle - 15 février
Gabriel Lefrançois - 19 février
Evan Worswick - 20 février

Carnaval des étoile du Nord du 27 février au 2 mars

Lundi 27 février

JOURNÉE T-SHIRT ORANGE DE L'ÉCOLE BORÉAL

8h30 - Accueil avec musique à l'extérieur par le personnel de l'école et Boris
9h00 - Couronnement du roi et de la reine du carnaval à la salle communautaire

Mardi 28 février

9h00 - Départ pour le parc aquatique du MacDonald Island

Mercredi 29 février

JOURNÉE SPORTIVE

13h00 - Olympiades d'hiver

Jeudi 1er mars

9h30-10h00 - Départ pour Vista Ridge (ski et tubing)

Vendredi 2 mars

JOURNÉE CHEVEUX EN FOLIE

8h45 - Déjeuner familial (crêpes)
10h30 - Cérémonie de levée du drapeau franco-albertain



Génies en herbe 2012

Cette année, l'école Boréal participera au tournoi de Génies en herbe de St-Albert les 19 et 20 avril. Voici les noms des membres de nos deux équipes composées d'élèves de 5e et 6e année :

Suzie Clément - 5e année

Malika Dodo-Dan-Gado - 5e année

Destinée Harvey-Goodwin - 5e année

Gabriel Lefrançois - 5e année

Samantha Butt - 6e année

Joël Danis - 6e année

Marc-André Darveau - 6e année

Jenver Sison - 6e année

À noter que si votre enfant est intéressé à faire partie de l'équipe et qu'il est en 5e ou en 6e année, il nous reste encore une place de disponible.

*faire un grand nombre et surtout
inviter vos amis!*

Surfer en français!

Vendredi 25 mai 2012
19h30 à 22h30

Une soirée divertissante

glissades d'eau + piscine à vagues = beaucoup de plaisir!

The poster features a vibrant blue and white background with a stylized wave pattern. A white silhouette of a surfer is shown riding a wave. The text is in various fonts and colors, including black, white, and red.

ONIVA Nouveaux épisodes dès le 7 janvier

MAE ANDERSON STEVE JODDIN

SAMEDI 11H - DIMANCHE 9H30
Site web : Radio-Canada.ca/Oniva

The poster for the TV show 'Oniva' features a photograph of two hosts, Mae Anderson and Steve Jodoin, smiling. The background is a mix of orange and blue. The show's name 'ONIVA' is written in a large, stylized font at the top. Below the photo, the hosts' names are listed. At the bottom, the broadcast schedule and website are provided.

Boreal recap

Teachers convention

Please note that February 8 will be a half-day of school for the students and that there will be no school on February 9 and 10 due to the teachers convention. **Note that the Kindergarten students will have no school all day on February 8** due to a meeting for Kindergarten teachers in Edmonton. School will resume for everybody on Monday, February 13.

Family Day Holiday

Please note that there will be no school on February 20 for Family Day Holiday.

Next school council and SPEF committee meetings

The next school council meeting will be held on February 27 at 7pm in the school staff room. Also, the next SPEF committee meeting will be held on February 19 at 10am also in the staff room. Welcome to all!

Valentine's Day Activities

On February 13, Madame Nicole and Madame Mélanie will be selling Valentine's Day messages for \$25 each. The students will have the opportunity to buy messages for someone special that will be read by to him/her on Valentine's Day. Also, on Valentine's Day, we ask the students and the staff members to wear red, pink or white for the occasion.



Ash Wednesday

Father Paul will be at our school to celebrate Ash Wednesday on February 22 at 10:30. All parents are welcome!



Winter Carnival - Feb. 27 to March 2

Monday Feb. 27

ÉCOLE BOREAL ORANGE T-SHIRT DAY

8:30 - Staff members and Boris will welcome the students outside with music.

9:00 - Carnival King and Queen coronation in the cafeteria.

Tuesday Feb. 28

9:00 - Leaving for the MacDonald Island Waterpark.

Wednesday Feb. 29 **SPORTS DAY**

1:00 - Outdoor activities

Thursday March 1

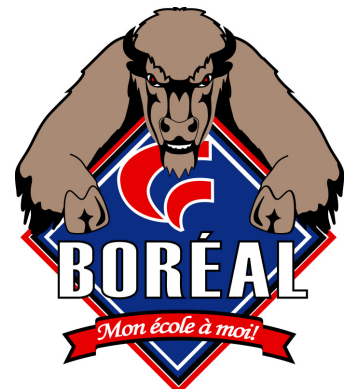
9:30-10:00 - Leaving for Vista Ridge (ski and tubing)

Friday March 2

CRAZY HAIR DAY

9:45 - Family pancake breakfast

10:30 - Franco-Albertan flag raising ceremony





Février : mois du cœur

L'activité physique : À prendre aussi à cœur par les enfants

On croit beaucoup que seuls les adultes n'ont à se préoccuper de la santé de leur cœur. Et pourtant, le cœur des enfants a aussi besoin de soins spéciaux.

L'activité physique est très bénéfique pour votre cœur. Le cœur est un muscle et donc vous devez le renforcer en faisant régulièrement de l'activité physique. L'activité physique aide aussi vos vaisseaux sanguins et vos artères à rester en santé en diminuant les chances qu'ils ne se bloquent.

Pour votre famille, choisissez des activités qui font bouger. Faites une marche, du patin, du ski de fond, du traîneau ou encore un bonhomme de neige et des anges dans la neige!

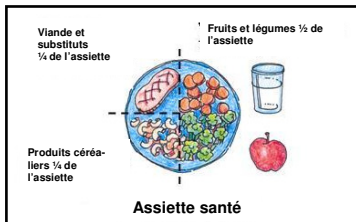


Équilibrez vos repas du soir

Voici quelques idées de soupers bien équilibrés qui ne prennent que peu de temps à préparer :

• **Fèves** : Mettez des fèves cuites dans une tortilla de blé entier. Recouvrez de salsa, de fromage râpé et de laitue. Comme dessert, servez des fruits congelés ou frais accompagnés d'un yogourt à faible teneur en matières grasses.

• **Œufs** : Brouillez des œufs accompagnés de divers légumes comme des poivrons, des oignons et des tomates. Ajoutez du fromage râpé. Servez avec des rôties de blé entier et une salade de fruits ou de légumes.



Pensez à l'« assiette santé » quand vous préparez les repas.

• **Poisson** : Mettez des filets de poisson dans un cuiseur à vapeur au-dessus d'eau bouillante sur la cuisinière. Ajoutez des brocolis, des asperges ou des haricots verts coupés. Cuisez jusqu'à ce que le poisson se défasse facilement en flocons à la fourchette. Servez avec du riz brun et du lait ou une boisson au soja fortifiée.

Mais aussi...

• **Sauté de viande ou de substitut** : Faites cuire du bœuf, du poulet ou du tofu dans une poêle à frire et assaisonner avec des fines herbes. Ajoutez des tranches de poivron vert, du brocoli, des oignons et de l'ail, puis servez sur un lit de riz avec un verre de lait ou de boisson au soja fortifiée.

Un repas bien équilibré doit toujours contenir un aliment de chacun des quatre groupes alimentaires. Pour obtenir davantage d'idées de repas, consultez la section du Guide alimentaire canadien du site Web de Santé Canada à l'adresse www.hc-sc.gc.ca.

Il est très important pour la santé bucco-dentaire et la santé générale de votre enfant qu'il mange un régime équilibré.

N'oubliez pas que les boissons et les aliments auxquels on a ajouté du sucre doivent être consommés avec les repas plutôt qu'avec les collations.

Les boissons gazeuses, le jus, le lait au chocolat et les boissons pour sportifs peuvent causer des caries.

Quelques idées de collations saines :

- Légumes coupés
- Fromage et craquelins
- Verre d'eau!



PORTES OUVERTES

24 avril et 22 mai de 8 h 40 à 11 h 30

312 Abasand Drive
Fort McMurray
780 713-6812
780 791-0200

*Great English programs
and results*

English info available on website

École francophone M à 12
Maternelle à temps plein
Prématernelle 4 ans (lundi à vendredi avant-midi)
Prématernelle 3 ans (trois demi-journées/semaine)
Garderie francophone
Transport scolaire gratuit

bo.centrenord.ab.ca

